

“Atención y Memoria ¡A trabajar!”

**CUADERNO DE TRABAJO
PARA PERSONAS MAYORES**

NIVEL 3

M^a Amparo Herrero Polo



INTRODUCCIÓN

Con estos cuadernos se cierra el círculo de actividades para ejercitar la mente.

Los tres primeros fueron: "Recuerde, piense y trabaje sus manos" (donde pueden encontrar actividades de cálculo, psicomotricidad fina, memoria a corto y largo plazo...).

Los siguientes tres cuadernos: "Entrene la mente y disfrute", con un nivel mayor de dificultad (donde hay ejercicios para trabajar la agilidad cognitiva, memoria, atención...).

Ahora les ofrecemos "Atención y Memoria ¡A trabajar!", con unos ejercicios de dificultad media-alta donde se trabaja la memoria y la atención de una manera más específica.

CON ESTOS RETOS TRABAJARÁ:

La memoria: No es un simple mecanismo o capacidad para recordar algo, es mucho más, gracias a la memoria somos capaces de realizar comparaciones, razonar, hacer deducciones...

La atención: Tiene una relación muy cercana con la memoria y no se podría trabajar de una manera eficaz la memoria dejando de lado la ejercitación de la atención.

La importancia del entrenamiento cerebral es indiscutible y con estos cuadernos se puede hacer de una manera divertida y especializada que esperamos sean de su agrado y disfrute.

Mucho ánimo y ¡a disfrutar!

Observe con atención

Reto número 1

Fecha: _____

Mire las imágenes durante 3 minutos y pase a la siguiente página:



Memorizar y escribir

Reto número 12

Fecha: _____

Memorice cada serie de números, tápelos con una hoja y apúntelos abajo.

34 – 18 – 56 – 93

.....

74 – 8 – 49 – 53 – 78

.....

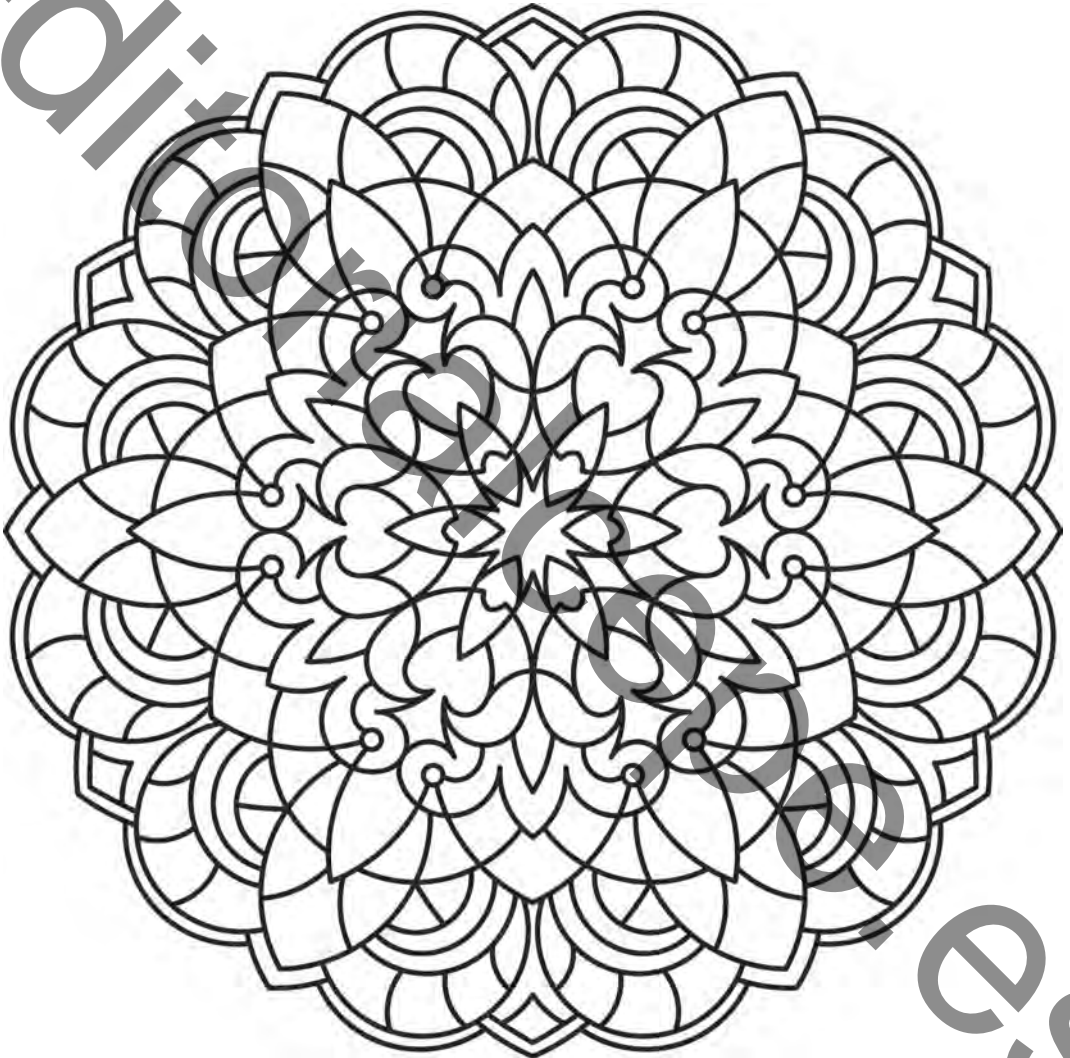
22 – 90 – 75 – 89 – 32

.....

¡A pintar!

Fecha: _____




Pinte la mandala:

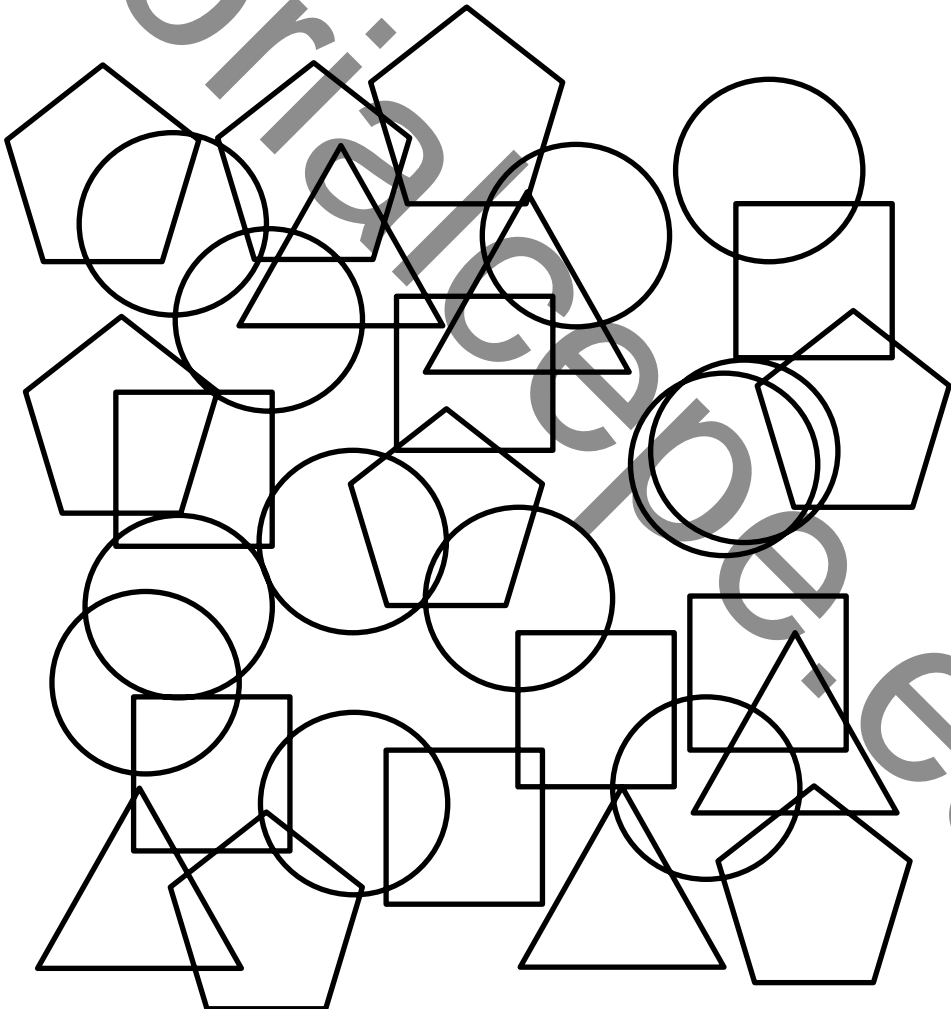


Observar y contar

Fecha: _____

Cuente cuántas figuras hay de cada:



Con estos cuadernos se cierra el círculo de actividades para ejercitar la mente. Los tres primeros fueron *“Recuerde, piense y trabaje sus manos”* (donde pueden encontrar actividades de cálculo, psicomotricidad fina, memoria a corto y largo plazo...), los tres segundos *“Entrene la mente y disfrute”*, con un nivel mayor de dificultad (donde hay ejercicios para trabajar la agilidad cognitiva, memoria, atención...), y ahora les ofrecemos *“Memoria y Atención ¡A trabajar!”*, con unos ejercicios de dificultad media-alta donde se trabaja la memoria y la atención de una manera más específica.

La memoria: No es un simple mecanismo o capacidad para recordar algo, es mucho más, gracias a la memoria somos capaces de realizar comparaciones, razonar, hacer deducciones...


La atención: Tiene una relación muy cercana con la memoria y no se podría trabajar de una manera eficaz la memoria dejando de lado la ejercitación de la atención.

La importancia del entrenamiento cerebral es indiscutible y con estos cuadernos se puede hacer de una manera divertida y especializada que esperamos sean de su agrado y disfrute.



CIENCIAS DE LA EDUCACIÓN PREESCOLAR Y ESPECIAL

General Pardiñas, 95 • 28006 Madrid

Telfs.: 91 562 65 24 - 91 564 03 54 -  717 77 95 95

clientes@editorialcepe.es • editorialcepe.es



ISBN-13: 978-84-1694-174-2



9 788416 941742