

# “Atención y Memoria ¡A trabajar!”

**CUADERNO DE TRABAJO  
PARA PERSONAS MAYORES**

**NIVEL 2**

**M<sup>a</sup> Amparo Herrero Polo**



## INTRODUCCIÓN

Con estos cuadernos se cierra el círculo de actividades para ejercitar la mente.

Los tres primeros fueron: "Recuerde, piense y trabaje sus manos" (donde pueden encontrar actividades de cálculo, psicomotricidad fina, memoria a corto y largo plazo...).

Los siguientes tres cuadernos: "Entrene la mente y disfrute", con un nivel mayor de dificultad (donde hay ejercicios para trabajar la agilidad cognitiva, memoria, atención...).

Ahora les ofrecemos "Atención y Memoria ¡A trabajar!", con unos ejercicios de dificultad media-alta donde se trabaja la memoria y la atención de una manera más específica.

### CON ESTOS RETOS TRABAJARÁ:

**La memoria:** No es un simple mecanismo o capacidad para recordar algo, es mucho más, gracias a la memoria somos capaces de realizar comparaciones, razonar, hacer deducciones...

**La atención:** Tiene una relación muy cercana con la memoria y no se podría trabajar de una manera eficaz la memoria dejando de lado la ejercitación de la atención.

La importancia del entrenamiento cerebral es indiscutible y con estos cuadernos se puede hacer de una manera divertida y especializada que esperamos sean de su agrado y disfrute.

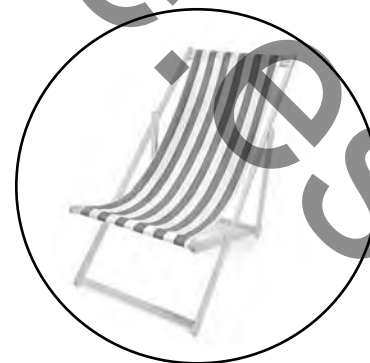
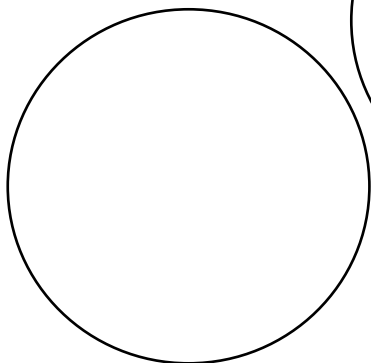
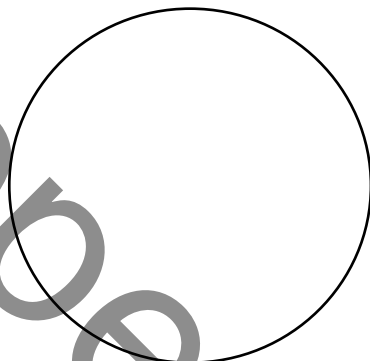
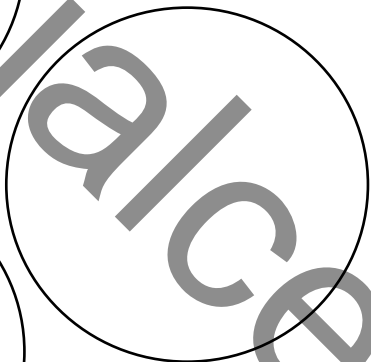
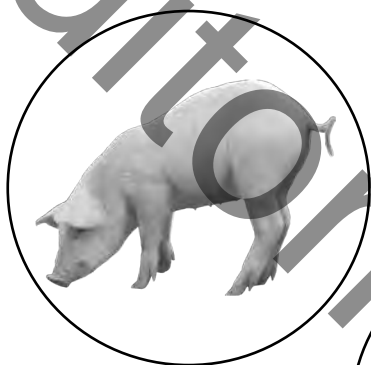
***Mucho ánimo y ¡a disfrutar!***

# Mirando con atención

## Reto número 6

Fecha: \_\_\_\_\_

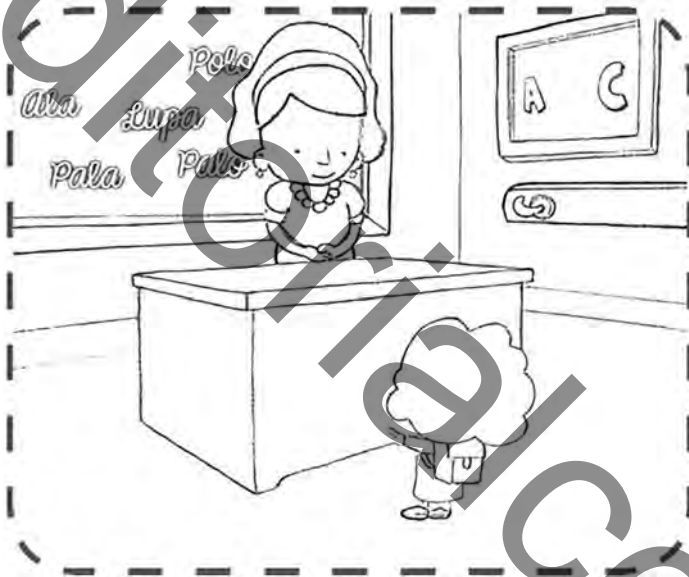
**Observe con atención durante un minuto y pase a la página siguiente:**



# ¡A buscar!

Fecha: \_\_\_\_\_

Encuentre las 6 diferencias:



# Sobra uno

Fecha: \_\_\_\_\_

Identifique al verdadero intruso y explique por qué lo es:



# ¿Hace calor?

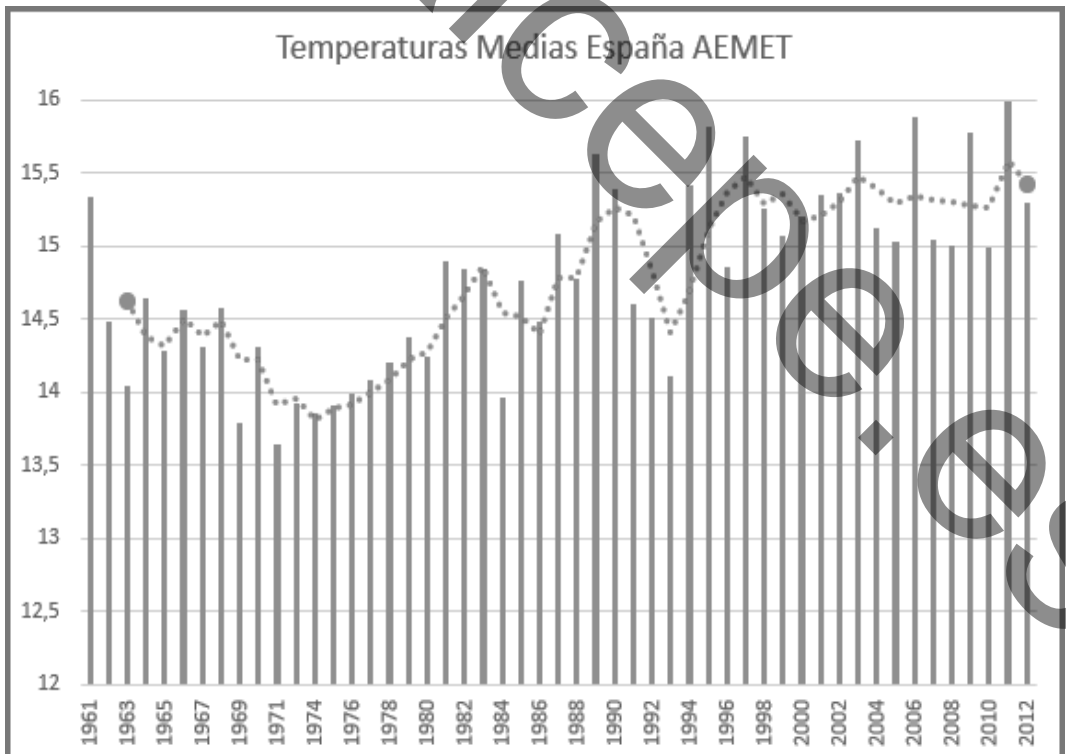
Fecha: \_\_\_\_\_

## Dígame datos:

Escriba las temperaturas medias de...

1961 ..... 1974 ..... 1983 .....

1987 ..... 1994 ..... 2009 .....



Con estos cuadernos se cierra el círculo de actividades para ejercitar la mente. Los tres primeros fueron *“Recuerde, piense y trabaje sus manos”* (donde pueden encontrar actividades de cálculo, psicomotricidad fina, memoria a corto y largo plazo...), los tres segundos *“Entrene la mente y disfrute”*, con un nivel mayor de dificultad (donde hay ejercicios para trabajar la agilidad cognitiva, memoria, atención...), y ahora les ofrecemos *“Memoria y Atención ¡A trabajar!”*, con unos ejercicios de dificultad media-alta donde se trabaja la memoria y la atención de una manera más específica.

**La memoria:** No es un simple mecanismo o capacidad para recordar algo, es mucho más, gracias a la memoria somos capaces de realizar comparaciones, razonar, hacer deducciones...

**La atención:** Tiene una relación muy cercana con la memoria y no se podría trabajar de una manera eficaz la memoria dejando de lado la ejercitación de la atención.

La importancia del entrenamiento cerebral es indiscutible y con estos cuadernos se puede hacer de una manera divertida y especializada que esperamos sean de su agrado y disfrute.



CIENCIAS DE LA EDUCACIÓN PREESCOLAR Y ESPECIAL

General Pardiñas, 95 • 28006 Madrid

Telfs.: 91 562 65 24 - 91 564 03 54 -  717 77 95 95

clientes@editorialcepe.es • editorialcepe.es



ISBN-13: 978-84-16-94-173-5



9 788416 941735